EINLADUNG

Turngau Bingen e.V. & TV 1902 Frei-Weinheim e.V.

07.09.2019
SENIOREN-TAG

14:00 – 17:00 Uhr

Bürgerhaus Frei-Weinheim,
Rheinstraße 236, 55218 Ingelheim

Sport hält uns alle bis ins hohe Alter fit!
Wir freuen uns auf Sie!

INFO: Das Bürgerhaus ist barrierefrei.

BEGINN 14:00 UHR

BEGRÜßUNG DURCH BEIDE VEREINE UND UNSERE BÜRGERMEISTERIN EVELINE BREYER

KAFFEE & KUCHEN

ALLTAGS-FITNESS-TEST (AFT)

BESICHTIGUNG DES FISCHERHAUSES

SITZ-YOGA, BARFUßPFAD u.v.m.

SENIORENPARCOUR GEMEINSAM AUSPROBIEREN

Turnverein 1902 Frei-Weinheim e.V.

Susanne Hagel
Tel:06132.4359930 (AB)

www.tvfreiweinheim.de