



Aktiventurnfest 2018

Datum: **Samstag, 24.02.2018**
Ort: **Petersberghalle Gau-Odernheim**
Ausrichter: **TSV Gau-Odernheim**
Beginn: **09.00 Uhr** (genauer Zeitplan nach Eingang der Meldungen)

PFLICHT Wahlwettkampf – weibliche Altersklassen Gerätturn-**Vier**-Kampf

WK-Nr.	Altersklasse	P-Stufen
1116	W 16-17	P 1-9
1118	W 18-19	P 1-9
1120	W 20-24	P 1-9
1125	W 25-29	P 1-9
1130	W 30-34	P 1-8
1135	W 35-39	P 1-8
1140	W 40-44	P 1-7
1145	W 45-49	P 1-7
1150	W 50-54	P 1-6
1155	W 55-59	P 1-6
1160	W 60-64	P 1-5
1165	W 65-69	P 1-5
1170	W 70-74	P 1-4
1175	W 75-79	P 1-4
1180	W 80+	P 1-3

Sprung weiblich

P-Stufe	Gerät	Sprung
P2	Kasten 0,70 m	Sprungaufhocken mit sofortigem Strecksprung vom Kasten in den Stand, Landung beidbeinig
P3	Kasten 0,90 m	Sprungaufhocken mit sofortigem Hocksprung vom Kasten in den Stand, Landung beidbeinig
P4	Bock 1 m	Sprunggrätsche
P5	Tisch / Pferd 1,10 m	Sprunghocke
	Alternative:	0,90m Mattenberg: Handstützüberschlag vorwärts, mit Abdruck und Landung in der Rückenlage
P6	Tisch / Pferd 1,10 m	Handstützüberschlag vorwärts
P7	Tisch / Pferd 1,20 m	Handstützüberschlag vorwärts
P8	Tisch / Pferd 1,25 m	Handstützüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte (Yamashita)
	Alternative:	Handstützüberschlag vorwärts mit ½ LAD in der zweiten Flugphase
P9	Tisch / Pferd 1,25 m	Handstützüberschlag vorwärts mit ½ LAD in der ersten Flugphase und ½ LAD in der zweiten Flugphase
	Alternative:	Handstützüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte (Yamashita) mit ½ LAD in der zweiten Flugphase

Alle Sprünge laut Ausschreibung DTB – Aufgaben 2015

Es ist freigestellt, ob über Pferd oder Tisch gesprungen wird.



Geräthöhen Schwebebalken

P2:	ÜBUNGSBALKEN	
P3-5:	Schwebebalken	1,00 m
P6-7:	Schwebebalken	1,10 m
P8-9	Schwebebalken	1,20 m

PFLICHT Wahlwettkampf – männliche Altersklassen Gerätturn-**Vier**-Kampf (*ohne Seitpferd / Ringe*)

WK-Nr.	Altersklasse	P-Stufen
1216	M 16-17	P 1-9
1218	M 18-19	P 1-9
1220	M 20-24	P 1-9
1225	M 25-29	P 1-9
1230	M 30-34	P 1-8
1235	M 35-39	P 1-8
1240	M 40-44	P 1-7
1245	M 45-49	P 1-7
1250	M 50-54	P 1-6
1255	M 55-59	P 1-6
1260	M 60-64	P 1-5
1265	M 65-69	P 1-5
1270	M 70-74	P 1-4
1275	M 75-79	P 1-4
1280	M 80+	P 1-3

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
AK	Zwei bis drei Schritte Anlauf: Aufsprung auf das Sprungbrett, schnellkräftiger Absprung zum Strecksprung mit Landung im Stand auf einer Matte	Sprungaufhocken mit sofortigem Strecksprung vom Kasten in den Stand, Landung beidbeinig	Sprungaufhocken mit sofortigem Hocksprung vom Kasten in den Stand, Landung beidbeinig	Grätsche	Hocke	Bücke	Rondat oder Hdstz-Üb	Hdstz-Üb gebückt oder Hdstz-Üb + 1/2 LAD	Hdstz-Üb gebückt + 1/2 LAD oder Hdstz-Üb + 1/1 LAD
16 u.ä.	Sprungbrett / Mattenlage 0,30m	Kasten 70cm	Kasten 90cm	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m
M40+				T 1,25m	T 1,25m	T 1,25m	T 1,25m		
M50+				T 1,25 m	T 1,25m	T 1,25 m			
M60+				T / B 1,10m	T / B 1,10m				

Barren männlich

P1 – P5	Brusthoch
P6	1,70 m als Mattenoberkante 1,90 m vom Boden
P7-9	1,80 m als Mattenoberkante 2,00 m vom Boden



KÜR MODIFIZIERT (LK)

MÄNNLICH

WK	Alter	
21463	16-17	LK 3
21462	16-17	LK 4
21483	18-24	LK 3
21482	18-24	LK 4
21484	25-29	LK 3
21483	25-29	LK 4

SENIOREN KÜR MODIFIZIERT (LK)

MÄNNLICH

	Hochgeräte		Die fünf besten Geräte in der Wertung						
21730	30-34	LK2	Fünfkampf	Boden	Pferd	Ringe	Tisch 1,35	Barren	Reck
21735	35-39	LK2	Fünfkampf	Boden	Pferd	Ringe	Tisch 1,35	Barren	Reck
21740	40-44	LK2	Fünfkampf	Boden	Pferd	Ringe	Tisch 1,35 Oder 1,25	Barren	Reck
	Hochgeräte		Die vier besten Geräte in der Wertung						
21745	45-49	LK3	Vierkampf	Boden	Pferd		Tisch 1,35 Oder 1,25	Barren	Reck
21750	50-54	LK3	Vierkampf	Boden	Pferd		Tisch 1,35 Oder 1,25	Barren	Reck
21755	55-59	LK3	Vierkampf	Boden	Pferd		Tisch 1,35 Oder 1,25	Barren	Reck
	Tiefgeräte		Die vier besten Geräte in der Wertung						
21760	60-64	LK4	Vierkampf	Boden	Pferd		Tisch 1,35 Oder 1,25 Bock 1,10	Barren 1,20	Reck 1,50
21765	65-69	LK4	Vierkampf	Boden	Pferd		Tisch 1,35 Oder 1,25 Bock 1,10	Barren 1,20	Reck 1,50
	Tiefgeräte		Die drei besten Geräte in der Wertung						
21770	70-74	LK4	Dreikampf	Boden	Pferd		Tisch 1,10 Bock 1,10	Barren 1,20	Reck 1,50
21775	75-79	LK4	Dreikampf	Boden	Pferd		Tisch 1,10 Bock 1,10	Barren 1,20	Reck 1,50
21780	80 +	LK4	Dreikampf	Boden	Pferd		Tisch 1,10 Bock 1,10	Barren 1,20	Reck 1,50



KÜR MODIFIZIERT (LK)

WEIBLICH

WK	Alter	
21562	16-17	LK 3
21563	16-17	LK 4
21583	18-24	LK 3
21582	18-24	LK 4
21594	25-29	LK 3
21593	25-29	LK 4

SENIOREN KÜR MODIFIZIERT (LK)

WEIBLICH

21830	30-34	LK 3	LK 3	Vierkampf
21835	35-39	LK 3	LK 3	Vierkampf
21840	40-44	LK 3	LK 3	Vierkampf (Bank)
21845	45-49	LK 3	LK 3	Vierkampf (Bank)
21850	50-54	LK 3	LK 3	Dreikampf (aus 4 Geräten)
21855	55-59	LK 4	LK 4	Dreikampf (aus 4 Geräten)
21860	60-64	LK 4	LK 4	Zweikampf (aus 4 Geräten)
21865	65-69	LK 4	LK 4	Zweikampf (aus 4 Geräten)
21870	70-74	LK 4	LK 4	Zweikampf (aus 4 Geräten)
21875	75-79	LK 4	LK 4	Zweikampf (aus 4 Geräten)
21880	80+	LK 4	LK 4	Zweikampf (aus 4 Geräten)

Gerätehöhen weiblich:

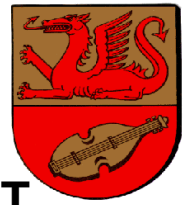
Sprung: LK 2 = 1,25m / LK 3 = 1,20m / LK 4 = 1,10m

Balken: LK 3 = 1,20m / LK 4 = 1,10m

Meldegebühr: 7,- € pro Teilnehmer / in

Meldeschluss: **07.02.2018** (Post- oder Email-Eingang)

Meldung an: Nadine ORBEN, Taubesgarten 10, 55234 Bechtolsheim
Tel.: 06733 9471344 oder 0179 6717617
Email: nadine.orben@web.de (bevorzugt)



Wichtige Hinweise zum AKTIVENTURNFEST

Wettkampfmodus:

Frauen:

Geturnt wird nach den Richtlinien des DTB mit den aktuellen Änderungen ab 1.1.2017 und die unter www.kari-turnen.de veröffentlichten Hinweise für Seniorinnen. Die Elemente erhalten ihre Wertigkeit nach dem Code de Pointage.

Männer:

Es gelten die Bestimmungen entsprechend des CdP 2017-2020 und die aktuellen nationalen Wettkampf- und Wertungsbestimmungen für die Kür Modifiziert (Aufgabenbuch 2015) und die unter www.kari-turnen.de veröffentlichten Hinweise für Senioren. Die Elemente erhalten ihre Wertigkeit gemäß DTB-Aufgabenbuch 2015, Seite 73.

Sprung: zwei Versuche erlaubt, der bessere kommt in die Wertung (nur im LK Programm). Achtung: beide Sprünge müssen bei gleicher Geräthöhe absolviert werden.

Gehen weniger als 5 Meldungen ein oder treten beim Wettkampf weniger als 3 Turnerinnen/Turner pro Altersklasse an, wird der Wettkampf, wenn möglich, mit der nächst schwierigeren Altersklasse zusammengefasst und gemeinsam gewertet.

Gebühren für nicht angetretene gemeldete Teilnehmer können **nicht** erlassen werden!

Jeder Verein meldet pro Durchgang geprüfte und geschulte Kampfrichter/innen.

Der Kampfrichterbedarf wird nach Meldeschluss ermittelt und mitgeteilt.

Die Kampfrichtermeldung bitte an [Sabine Hartmann \(Sabineh72@gmail.com\)](mailto:Sabineh72@gmail.com) mit Kopie an [Nadine Orben \(nadine.orben@web.de\)](mailto:nadine.orben@web.de).

Ohne diese Meldung ist ein Start nicht möglich.

Meldungen ohne KARI-Meldung werden nicht angenommen.

Für jede/n fehlende/n KARI sind am WK-Tag **15,- € bar** zu zahlen.

Bei Ausfall eines gemeldeten KARI ist für Ersatz zu sorgen (Absprache mit Kariwartin)! Ausgenommen hiervon ist nur der ausrichtende Verein.

Wichtig:

Evtl. **Reklamationen** wegen falscher / fehlender Urkunden / Medaillen werden bis maximal **2 Wochen** nach dem Gauturnfest bearbeitet und (falls berechtigt) korrigiert.